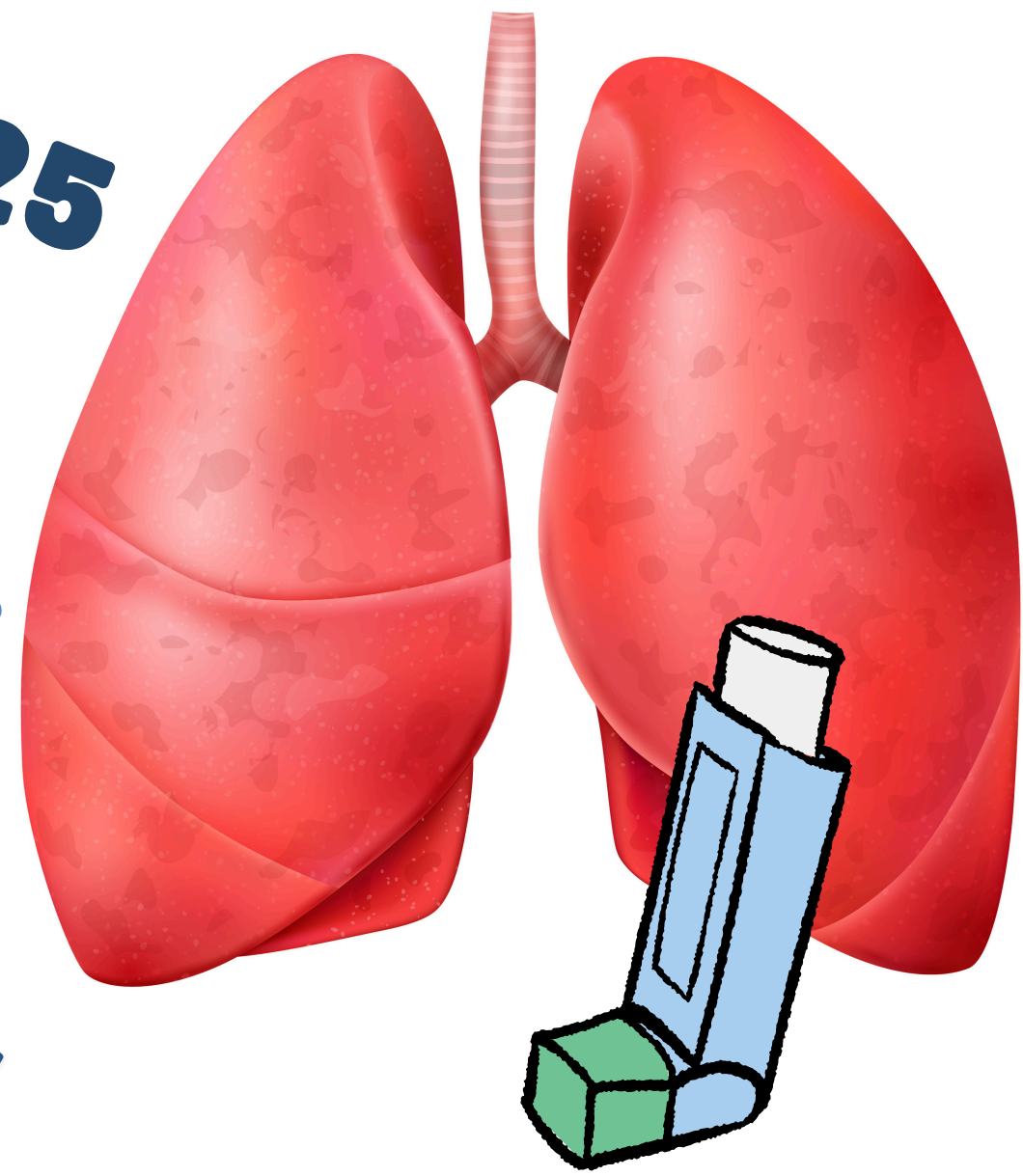


NOVIEMBRE 2025

Aprende — sobre — EPOC

**Enfermedad pulmonar
obstructiva crónica**



¿Quieres aprender a cuidar tu salud?

¿Tienes EPOC o eres familiar de un paciente con EPOC?

Pacientes con EPOC junto con personal sanitario impartiremos 4 charlas informativas para aprender sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica y cómo cuidar nuestra salud.



¿Qué es la EPOC? ¿Qué factores influyen en el control de la EPOC?

12 de noviembre 12:00-13:30h



**Tratamiento para la EPOC.
(Taller de inhaladores)**

19 de noviembre 17:00-18:30h



**Alimentación, actividad física
y tabaquismo**

26 de noviembre 12:00-13:30h



**Urgencias, oxigenoterapia y
taller de fisioterapia**

3 de diciembre 12:00-13:30h

**LUGAR: Casa de Cultura Miranda de Ebro (entrada libre)
C/ Río Ebro, 31 - BAJO, 09200, Miranda De Ebro (Burgos)**



**ORGANIZAN: GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE BURGOS
Y CENTRO DE SALUD ESTE, OESTE Y CONDADO DE TREVIÑO**



**Ven sin compromiso,
¡TE ESPERAMOS!**

